



名前: \_\_\_\_\_  
住所: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
電話番号: \_\_\_\_\_  
携帯電話: \_\_\_\_\_  
備考: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

名前: \_\_\_\_\_  
住所: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
電話番号: \_\_\_\_\_  
携帯電話: \_\_\_\_\_  
備考: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

名前: \_\_\_\_\_  
住所: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
電話番号: \_\_\_\_\_  
携帯電話: \_\_\_\_\_  
備考: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

名前: \_\_\_\_\_  
住所: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
電話番号: \_\_\_\_\_  
携帯電話: \_\_\_\_\_  
備考: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

名前: \_\_\_\_\_  
住所: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
電話番号: \_\_\_\_\_  
携帯電話: \_\_\_\_\_  
備考: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

名前: \_\_\_\_\_  
住所: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
電話番号: \_\_\_\_\_  
携帯電話: \_\_\_\_\_  
備考: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 家庭用防災計画



この冊子は、ニュージーランド赤十字の後援を受け、オクディベロップメントトラストが翻訳し配布しております。そして、この冊子を最初に発行したサウス・シヨア住民協会のご功勞に感謝申し上げます。



## 待避物品リストや保管場所

ほとんど毎日使う物なので、一箇所に留めておく必要はありません。簡単に見つけられる所に置いておくことが重要です。

物品リスト	保管場所
缶詰と 乾燥食品	
缶切り(手動)	
携帯用ガスレンジ	
懐中電灯	
マッチやライター	
キャンドル	
ミネラルウォーター (1当たり3リットルずつ 3日、飲み水+ペット用)	
救急箱	
ビニール袋	
携帯用ラジオ	
予備の乾電池(ラジオ・懐中 電灯用)	
顔/粉塵マスク	
一週間分処方薬(必要ならば)	
手の除菌や消毒用	
少額の現金	

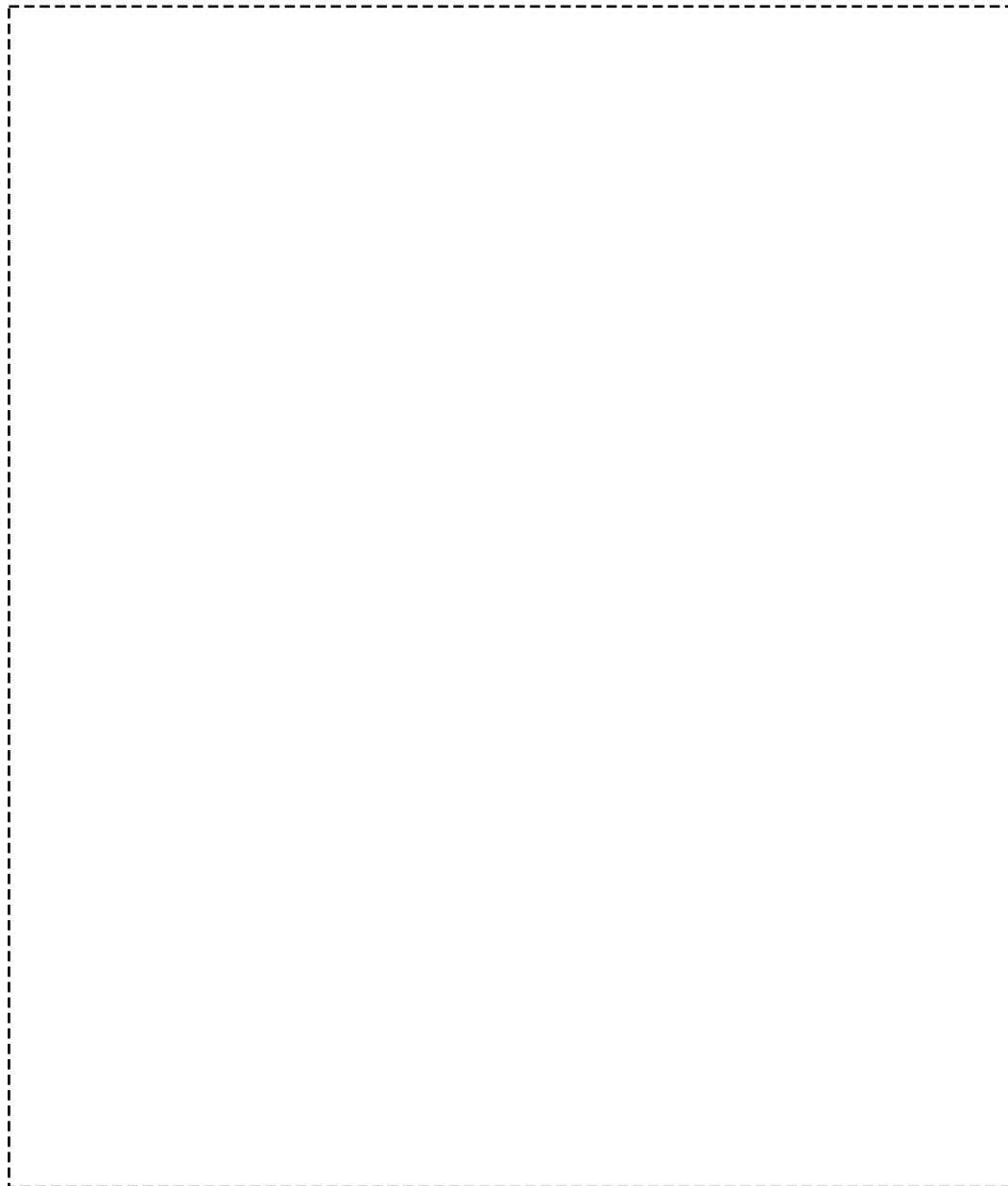
## 待避物品

家を離れて避難する際に携帯しなければならない品物

物品リスト	保管場所
重要な書類 例; <ul style="list-style-type: none"> <li>結婚証明書</li> <li>ローン文書</li> <li>出生証明書</li> <li>保険証書</li> <li>パスポート</li> </ul>	
家族写真	
防水が可能な服	
丈夫な靴	
寝袋または毛布	
ペット物品 例: 飼料、紐、 移動式ケージ)	
洗面道具	
必要することもある特定物品 <ul style="list-style-type: none"> <li>杖、車椅子</li> <li>処方薬</li> <li>子供用品:離乳食、おむつ、おもちゃ</li> </ul>	

## 待避計画

住宅構造の絵を描いてください。水道と電気を止めないといけない場合に備えて表示してください。緊急時の避難場所までの道を表示してください。



## 非常対応計画

家族と共に非常時対応計画を決めてください。計画を定めた配布された黄色いフォルダに入れ、よく見える場所に保管してください。

計画の樹立日	
名字	
名前 (大人)	
名前と年齢 (子供)	
住所	
電話番号	
携帯電話	

### 非常連絡先

自宅に帰ることができない場合又は連絡がつかない場合、会う所(家族、友達)

名前と住所

メッセージを残す人の名前と連絡先(家族、友人またはクライストチャーチの外に住む人) 名前, 携帯電話

子供が学校にいる場合 —子供の迎えに行けない場合の代理人

子供の迎えに行けない場合の代理人

名前と連絡先

名前と連絡先