

طرح آمادگی در مواقع اضطراری برای خانواده

نام _____

نشانی _____

تلفن _____

تلفن همراه _____

یادداشت _____

نام _____

نشانی _____

تلفن _____

تلفن همراه _____

یادداشت _____

نام _____

نشانی _____

تلفن _____

تلفن همراه _____

یادداشت _____

نام _____

نشانی _____

تلفن _____

تلفن همراه _____

یادداشت _____

نام _____

نشانی _____

تلفن _____

تلفن همراه _____

یادداشت _____

نام _____

نشانی _____

تلفن _____

تلفن همراه _____

یادداشت _____



تهیه شده توسط اوک دولوپمنت تراست. با تشکر از اتحادیه ساکنین ساحل جنوبی و اوک دولوپمنت تراست برای تهیه و تایید این دفترچه.

شماره تلفن های مهم / جزئیات

لطفا لیست شماره تلفن های که ممکن است در حین اضطراری نیاز داشته باشید را در فرم زیر درج کنید. به عنوان مثال نزدیک ترین خویشاوندان، لوله کش، بیمه نامه ها، حساب های بانکی، دکتر

عنوان	شماره تلفن
خدمات ضروری	111

ارتباطات / اطلاعات

در زیر لیست ایستگاه های رادیویی ذکر شده است که شما ممکن است برای هشدار، مشاوره و دستورالعمل استفاده کنید. در صورت موجودیت برق استفاده از وب سایت ها نیز بسیار مفید می باشد.

ایستگاه های رادیویی محلی



Classic Hits	97.7 FM
Newstalk ZB	1098 AM
More FM	92.1 FM
The Breeze	94.5 FM

ایستگاه های رادیویی ملی

National Radio	101.7 FM or 675 AM
Radio Live	99.3 FM or 738 AM

وب سایت ها

Christchurch City Council:

www.ccc.govt.nz

Canterbury Civil Defence Emergency Management:

www.cdemcanterbury.govt.nz

Ministry of Civil Defence Emergency Management:

www.civildefence.govt.nz

News media, for example: www.stuff.co.nz

موارد تخلیه

مواردی که می‌توانید علاوه بر اقلامی که دارید برای بقاء خود در هنگام ترک کردن خانه نیز در نظر بگیرید

محل	موارد
	پوشه با اسناد مهم برای مثال گواهی ازدواج وام مسکن گواهی تولد پرونده های بیمه پاسپورت
	عکس خانوادگی
	لباس آب و هوای مرطوب
	کفش مستحکم
	کیسه خواب یا پتو
	لوازم آرایشی و بهداشتی
	هر گونه اقلام ویژه برای اعضای خانواده شما مانند وسایل پیاده روی داروهای تجویزی اقلام کودک؛ مواد غذایی، پوشک و اسباب بازی های مورد علاقه

محل ابزار و اقلام اضطراری

این وسایل لازم نیست که در یک جعبه نگهداری شود زیرا اکثر این وسایل به صورت روزانه استفاده می‌شوند. مهم این است که شما به راحتی بتوانید این وسایل را پیدا کنید

محل	موارد
	مواد غذایی کنسرو شده و خشک شده
	درب بازکن غیر الکتریکی
	اجاق گاز قابل حمل / باربیکیو
	چراغ قوه
	فندک و کبریت
	شمع
	۳ لیتر آب بطری به ازای هر فرد در روز. حداقل ۳ روز. آب اضافی اگر شما حیوانات خانگی دارید
	جعبه کمکهای اولیه
	کیسه های پلاستیکی
	رادیو قابل حمل
	ماسک گرد و غبار صورت
	ارزش یک هفته داروهای تجویزی (در صورت لزوم)
	ضد عفونیکننده دست
	مقداری پول نقد

طرح املاک

برنامه اضطراری خانواده ما

این طرح را با تمام اعضای خانواده تان کار کنید. پس از تکمیل، در پوشه ی ذخیره و آن را در مکانی قرار دهید که دسترسی به آن آسان باشد

تاریخ برنامه	
نام خانوادگی	
نام بزرگسالان (ها)	
نام ها / سنین کودکان	
نشانی	
تلفن منزل	

اگر به هر دلیلی ما قادر به رفتن به خانه نیستیم و نمی توانیم با یکدیگر تماس بگیریم درخانه (خانواده یا دوستان) ملاقات خواهیم تماس اضطراری

نام و نشانی

یا یک پیام برای (دوست یا اعضای خانواده، ترجیحا در خارج از شهر کرایستچرچ) بگذارید.
نام و شماره تلفن

ایا کودک شما در مدرسه هست؟

چه کسی فرزند شما را از مدرسه می تواند در مواقع اضطراری بگیرد؟

نام و اطلاعات تماس

نام جایگزین و اطلاعات تماس

لطفا برای ما یک طراحی از خانه خود که محل اصلی آب و برق در مواردی که نیاز به بسته شدن/ خاموش شدن را دارند بکشید. همچنین محل ملاقات یکدیگر را در هنگام اضطراری تعیین و شناسایی کنید. به عنوان مثال: بیرون خانه در نزدیکی صندوق پستی. همچنین مسیر فرار در مواقع اضطراری خود را با خانواده طراحی و اجرا کنید